

*Cette charte a été élaborée avec l'aide de la  
Fédération Française de Randonnée Pédestre  
ainsi que les randonneurs.*

\*\*\*\*\*

**Elle peut être complétée par les  
remarques ou observations de chacun**

-----



# CHARTRE DE VIE DU RANDONNEUR

**RANDONNEES PEDESTRES  
organisées par**



# CHARTRE DE VIE DU RANDONNEUR

## Je m'engage à lire et respecter les mentions suivantes :

- **Respecter la propriété d'autrui**  
Notamment en matière de cueillette de fruits
- **S'équiper pour mieux en profiter**  
Ne pas oublier de s'équiper de bonnes chaussures de randonnées qui maintiennent le pied. Le moniteur peut refuser l'accès à la randonnée à un marcheur mal chaussé. De plus : pensez à apporter un petit sac avec l'essentiel : vos médicaments, encore et toujours de l'eau. Vous êtes responsable de votre sac et devez en assumer personnellement le port.
- **Boire peu, mais souvent pour se réhydrater**  
Il est primordial d'apporter, à chaque randonnée, sa bouteille d'eau. Chacun doit penser à sa propre réhydratation.
- **Savoir respecter le groupe en marchant toujours rassemblé.**  
Les randonneurs doivent se conformer aux directives du chef de randonnée.
- **Attention au port du bâton**  
Pensons à ne pas gêner les autres pour ne pas provoquer d'accident . Il faut toujours rester attentif au comportement du voisin de marche.
- **Respecter le tracé des circuits**  
N'utilisons pas de raccourcis.
- **Etre discret**  
Pensons aux autres et respectons la nature et ses habitants.

- **Ne pas allumer de feu dans les zones sensibles**  
Attention : ne pas jeter nos mégots de cigarettes dans la nature.  
Aussi, tout déchet doit être ramené avec soi.
- **Refermer derrière soi barrières et clôtures**
- **Attendre le dernier**  
A chacun son rythme
- **Tenir les chiens en laisse**  
Ou même éviter de les amener avec nous, cela peut gêner certains membres du groupe.
- **Ne pas chercher au-delà de ses limites**  
Chacun doit apprécier ses capacités et respecter les difficultés de la marche indiquées par le nombre de chaussures

## A COMPLETER

Mr       Mme       Mlle

Nom .....

Prénom .....

Adresse .....

.....

Code postal .....

Ville .....

Téléphone .....

Certifie avoir pris connaissance des engagements ci-dessus et déclare les respecter lors des randonnées organisées par

« **LES PAS PETILLANTS** »

Signature