

30 ans pour le Karaté Club

L'histoire ne commence pas à Saint-Galmier mais à Saint-Just-Saint-Rambert, en 1975. Une poignée de passionnés des arts martiaux, Jacky Schreiber, Yves Ottaviano et Stanis Humen, fondent le club de karaté. Il viendra s'installer, en 1992, à Saint-Galmier, sous la présidence de Jean-François Reynaud, qui devient également instructeur. Le Centre des Arts Martiaux de Saint-Galmier (CAMSG) est né.

Trente ans plus tard, les quatre professeurs sont toujours présents et enseignent leur passion aux adultes, aux adolescents et aux enfants. Ils ont appris différentes disciplines auprès de nombreux experts français, européens et, surtout, de maîtres orientaux.

« Les objectifs du club sont de promouvoir et de populariser les arts martiaux traditionnels japonais, d'enseigner ceux-ci dans le respect des traditions et d'établir la communication, l'amitié, la compréhension et l'harmonie entre les élèves. Un art martial correctement enseigné et bien appris doit déboucher sur la maîtrise de soi et des autres » explique Jean-François Reynaud.

Au fil du temps, plusieurs disciplines se sont développées :

- le karaté traditionnel : enseignement de l'art martial dans la tradition japonaise ;
- le karaté Jutsu : forme de combat qui permet d'utiliser les techniques de projection et les principes de lutte au sol, ainsi que les clés et les atémis ;

- le karaté sportif de compétition ;
- le kobudo : art martial ancien qui regroupe les arts martiaux pratiqués avec des armes ;
- le karaté « self défense » ;
- le karaté sport santé.

Le karaté Club travaille également avec les écoles et le milieu du handicap, notamment les instituts médico-éducatifs et les associations départementales de parents et d'amis des personnes handicapées mentales. Les instructeurs proposent régulièrement des formations « self-sauvegarde » en milieu soignant.

Esprit de solidarité

Au-delà du karaté, le club attache une grande importance aux valeurs de solidarité et de partage. « Nous essayons de créer du lien social, à travers des moments conviviaux. Il y a une vie autour du club, où l'entraide et le partage de connaissances sont primordiaux. Nous aidons également une association chaque année. En 2023, ce sera l'association Epilepsie Loire » indique le président, Jean-François Reynaud.

Le karaté : bien plus qu'un sport, un art de vie.

Contact :

Salle des arts martiaux
Avenue Jean Delande
06 71 81 96 97
jeanfrancoisreynaud60@gmail.com



LES 30 ANS

Pour célébrer les 30 ans du club, un stage, honoré par Jean-François Tisseyre, haut gradé expert de la fédération française, est organisé, le samedi 6 mai 2023, au gymnase Roger Rivière.

LE CAMSG, C'EST :

- 12 enseignants, diplômés et bénévoles
- 94 licenciés
- plus de 100 stages organisés en 30 ans
- une affiliation à la Fédération Française de Karaté, ce qui permet la participation à des stages départementaux, régionaux et nationaux,
- une affiliation à la Fédération Internationale des Arts Martiaux (IMAF Japon) dont le siège social est à Tokyo, ce qui permet la participation à des stages internationaux avec des maîtres orientaux,
- plusieurs titres européens,
- un champion universitaire en Angleterre,
- une participation en championnat du monde de karaté kyokushinkai au Kazakhstan.

