



# GYM. VOLONTAIRE SAINT GALMIER

gvstgalmier42@gmail.com

15 bd Gabriel Cousin, 42330 St GALMIER

T 07.66.00.16.68 / 06.09.37.39.96

## Fiche d'inscription 2023-2024

Reprise  
11/09/2023

NOM : ..... PRENOM : .....

NOM de jeune fille : .....

Date de naissance : .....

**OBLIGATOIRE**  
**QUESTIONNAIRE DE SANTE**

Adresse : .....

Tél. : .....

Mail : .....

N° Licence : .....

Date Certificat Médical ou Questionnaire : .....

- Nombre de cours illimité, sous réserve de l'évolution sanitaire
- Venir avec son propre tapis et une paire de baskets propres

Jours & Heures	Lieu	Contenu	Anim
Lundi 18h00	Roses des Vents	Pilates Débutants _Intermédiaires	Laetitia
Lundi 19h00	Roses des Vents	Renfo cardio, HIIT, Tabata	Laetitia
Lundi 20h00	Roses des Vents	Z Dance	Laetitia

Jours & Heures	Lieu	Contenu	Anim
Jeudi 9h	Rose des Vents	Stretching	Laetitia
Jeudi 10h	Rose des Vents	Gym Douce	Laetitia

Mardi 10h05	Hippodrome	Gym tt public	Eliane
Mardi 11h05	Hippodrome	Gym Ball	Eliane

Jeudi 18H15	Hippodrome	Yoga	Anne Sophie
Jeudi 19h15	Hippodrome	Cardio Renfo	Anne Sophie
Jeudi 20h15	Hippodrome	Stretching	Anne Sophie

Mardi 19h15	Rose des Vents	Cross Training	Anne Sophie
Mardi 20h15	Rose des Vents	Yoga Dynamique	Anne Sophie

Vendredi 9h	Rose des Vents	Relaxation	Laetitia
Vendredi 10h	Rose des Vents	Seniors Actifs	Laetitia
Vendredi 16h45		Marche Nordique	Anne Sophie

Mercredi 9h	Rose des Vents	Pilates Débutants	Laetitia
Mercredi 10h	Rose des Vents	Pilates Intermédiaires_ Confirmés	Laetitia

Samedi 9h30		Marche Nordique	Florent
-------------	--	-----------------	---------

### A fournir à l'inscription :

- Questionnaire de santé ou certificat médical
- Autorisation parentale pour les moins de 18 ans
- N° Carte Pass Région : \_\_\_\_\_
- Règlement : Chèque / Coupons Sports / Espèces
- Justificatif de domicile pour les baldomériens

Etablissement scolaire \_\_\_\_\_

	Adultes	Etudiants
Justificatif domicile -3 mois	Baldomériens 130 €	110 €
	Extérieurs 140 €	

J'autorise le droit à l'image :

oui  non

J'ai pris connaissance du Règlement intérieur

oui  non

Je souhaite une attestation CE :

oui  non

Signature

**Très important : SEULS LES DOSSIERS COMPLETS SERONT ACCEPTES**